

Choré či nedoliečené dieťa do materskej školy nepatrí



Dieťa je podľa odborníkov náchylnejšie na ochorenia, pretože imunita sa u neho ešte len vyvíja a má inú bakteriálnu flóru ako dospelý človek. *„Preto sú, pokiaľ ide o infekčné ochorenia, najrizikovejšou skupinou.“*

Hygienici upozorňujú rodičov, aby svoje choré alebo nedoliečené dieťa nenosili do materskej školy. Jeho priskorý návrat predlžuje jeho rekonvalescenciu, a zároveň zvyšuje riziko nakazenia ostatných detí.

V materskej škole je okrem dodržiavania hygienických návykov mimoriadne dôležité dbať na takzvaný **ranný filter**. Ten musia zo

zákona zabezpečiť zodpovedné osoby -učiteľky MŠ. Ak dieťa prejavuje známky ochorenia, učiteľka dieťa neprijme. Na základe potvrdenia od lekára, alebo preliečenia môže byť dieťa prijaté späť do kolektívu detí v MŠ.

"Zákon o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia totiž uvádza, že v predškolskom zariadení môže byť umiestnené iba dieťa, ktoré neprejavuje príznaky prenosného ochorenia."

Ak sa počas dňa u dieťaťa prejavujú príznaky akútneho prenosného ochorenia, predškolské zariadenie ho je povinné od ostatných izolovať, zabezpečiť nad ním dočasný dohľad a okamžite informovať zákonného zástupcu.

Deťom podľa odborníčky na hygienu treba neustále pripomínať dôležitosť dôkladného umývania rúk s upozornením, že iba opláchnutie pod tečúcou teplou vodou nestačí. Potrebná je aj poriadna dávka mydla. Umývaním rúk totiž možno čo najjednoduchšie predísť šíreniu veľkej časti infekčných chorôb vrátane respiračných. Najlepšie je po dôkladnom opláchnutí použiť jednorazovú utierku alebo čistý uterák. Dieťaťu treba zdôrazniť, že ruky si má umývať po príchode do školy i návrate domov, pred a po jedle, po každom použití toalety, po kašľaní, kýchaní, pri fúkaní a čistení nosa a znečistení rúk.

Takisto je dôležité dbať u detí v zimnom období na posilnenie imunity formou prísunu vitamínov a minerálnych látok, najmä vitamínu C a to dostatočným množstvom ovocia a zeleniny. Najdôležitejšie je naučiť deti pravidelnej dennej konzumácii ovocia a zeleniny, počas celého roka, teda nielen v čase zvýšeného výskytu respiračných infekcií.